

2025
10月

地域の子育て支援通信

であいふれあい

めぐりあい

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちのよい季節になりました。屋外ではとんぼを探したりひろばでかけっこしたり、室内では絵本を読んだり、五感をいっぱい刺激しながら親子で秋を満喫してみたいかなでしょうか。秋は「実りの秋」でもあります。美味しいものをいっぱい食べたいね。屋夜の気温差が大きくなり、コロナやインフルエンザなど感染症拡大もみられています。手洗いうがいをし、体調の変化には十分に気をつけましょう。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘

福山市御幸町中津原後平 7054-4

TEL : 084-955-5070

Mail : fureai@ho19.jp

認定こども園 せんだの森

福山市千田町 3-16-2

TEL : 084-955-0078

Mail : niko2@urban.ne.jp

認定こども園 み ゆ き

福山市御幸町森脇中ノ町 535

TEL : 084-955-0049

Mail : sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーションいくたす

福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山)

TEL : 084-931-6606

Mail : ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)			そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
①えほんのじかん	カレンダーをつくろう①	1	水	いっぱいあそぼ	
おでかけ保育(千田宝公園)		2	木	えほんひろば	いくたす開館時間 ◎10:00～16:00 下記の時間は一旦休館します。 ●12:00～13:00(換気・消毒のため)
②えほんのじかん	自由開放日(9～14時)	3	金	電話相談日	
園庭開放	ひろば参加予約時間は 1 週間前の 9 時～13 時の間までとさせていただきます。	4	土	ひろば参加予約時間は 1 週間前の 9 時～13 時の間までとさせていただきます。	休館日
園庭開放・ホリデー保育		5	日		
⑦てがたあそび(午前・午後)	電話相談日	6	月	ベビーとママのバランスあそび(0歳)	★は予約の講座です。 <いくたす子育て講座時間> (午前)10:00～11:00
電話相談日	電話相談日	7	火	電話相談日	
①てがたあそび	電話相談日	8	水	電話相談日	
おでかけ保育(千田宝公園)		9	木	カレンダー製作(1歳以上)	
②てがたあそび	車の方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。 リトミック(0歳対象)	10	金	給食・離乳食体験①	
園庭開放		11	土	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	休館日
園庭開放・ホリデー保育	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	12	日		
園庭開放・ホリデー保育		13	月		
★からだを動かしてあそぼ(1歳)	自由開放日(9～14時)	14	火	電話相談日	ほいくの園 保育所入所相談 Day 10月15日(水)16日(木) 13:00～16:00(午後のみ) ★いくたすで予約してね
①布あそび	電話相談日	15	水	カレンダー製作(0歳)	
おでかけ保育(千田宝公園)		16	木	電話相談日	
②布あそび/(交)おもちゃサロン	自由あそび・給食体験①	17	金	電話相談日	
園庭開放	カレンダーをつくろう①と②は同じ内容です。どちらかの参加をお願いします。	18	土		休館日
園庭開放・ホリデー保育		19	日		
⑩発育計測(午前・午後)	園庭であそぼう	20	月	電話相談日	地域子育て支援「グループ」ほいくの園の『おでかけ保育』です。 ゆめタウン福山2階いくたすで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。
★10月誕生会	簡単おやつ	21	火	電話相談日	
①発育計測	電話相談日	22	水	発育計測・シールあそび(1歳以上)	
ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)	おでかけ保育(千田宝公園)	23	木	給食・離乳食体験②	ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)
②発育計測	カレンダーをつくろう②	24	金	電話相談日	★誕生日会(10:00～)
園庭開放		25	土		休館日
園庭開放・ホリデー保育		26	日		
⑩ハロウィン会(午前・午後)	リトミック(1歳以上対象)	27	月	電話相談日	テーマ「私の時間 子どもの時間」 対象：1歳以上の子どもとママ 自分の時間がほしいな・・・みんなはどんな毎日を過ごしているのかな。情報交換してみませんか。
午前:あい愛さーくる/午後:フジグラン相談	午前:誕生日会/午後:フジグラン相談	28	火	お買い物ごっこ(1歳以上)	
①ハロウィン会	電話相談日	29	水	発育計測・えほんひろば(0歳)	★ママのおはなしタイム(10:00～) HAPPY Halloween 好きな衣装で来てね! いくたすにも衣装はあるよ
三世代交流わくわく探検隊		30	木	いっぱいあそぼ	
②ハロウィン会	発育計測・給食体験②	31	金	誕生日会(園行事)	

<ゆうゆうひろば> せんにしの丘

●毎週月～金曜 9:00～16:00
◎0歳①1歳②2歳以上のさーくるです
●各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じています
●ひろば参加には予約が必要です
1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間:9:00～16:00)
●木曜日は地域の公園へかけています
●日曜日は、ホリデー保育をしています

<にこにこひろば> せんだの森

●毎週月～金曜 9:00～14:00
●毎回8～10組の予約制です
●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
(受付時間:9:00～13:00)
①登録番号 ②参加日時
③子どもの名前 ④電話番号
●お気軽にご相談ください
e-mail : niko2@urban.ne.jp

<そらひろば> み ゆ き

●毎週月～金曜 9:00～14:00
●毎回8～10組の予約制です
●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
(受付時間:9:00～13:00)
①登録番号 ②参加日時
③子どもの名前 ④電話番号
●お気軽にご相談ください
e-mail : sora2@urban.ne.jp

<いくたす> ゆめタウン2階

●毎週日～土曜 10:00～16:00
(土日は隔週開館、祝日は開館します)
●★は予約が必要な講座です
それ以外の時間は自由遊びです
●講座予約は1週間前から、電話でのみ受け付けます
(受付時間:9:30～16:00)
●一時預かり保育をしています(有料)
前日までのご予約が必要です

<子育て最前線> 毎年流行 インフルエンザ

インフルエンザは主に冬に大流行する、呼吸器の感染症です。小さなお子様は重症化しやすく、高熱が続くと低年齢のお子様はリスクが高く、入院をする場合もあります。

症状…高熱・だるさ・のどの痛み

頭痛・腹痛・嘔吐など

*症状は、1週間ほどで改善しますが、

乳幼児では咳が長引くことがあります。

合併症…2歳未満では、肺炎の合併症が多い。

◎ワクチン接種は、インフルエンザの効果的な予防法とされています。**生後6か月から接種可能で、12歳未満は原則2回接種が必要です。**

また、手洗い・うがい・バランスのとれた食事はもちろん換気など適切な居室環境の維持を大事にしたいですね。



【ひろばでのひとコマ】

『子育てサポートステーションいくたす』はゆめタウン福山店2階にあります

先日 ゆめタウン福山では

『ふれあい動物園』のイベントがありました

Aくん：どうぶつえん行ってきた！

スタッフ：どこの動物園に行ったの？

マ マ：ゆめタウンの『ふれあい動物園』に・・・

スタッフ：なんの動物がいたの？

お兄ちゃん：「アルパカ!!」

おとうと：「アルカパカパ!!」

顔を見合わせてみんなでにっこり(▽▽)

家族みんなで行って楽しかったんだね!!

ほんわか
つぶやき



ひろばのひとこま

ひろばのおもちゃや絵本でゆっくり遊んだり、園内の様子を見たりすることができます。

初めての方や予約が苦手な方も大歓迎です。通信を見て、ぜひ気軽に遊びに来てくださいね♪

〈自由開放日 開放時間〉

月火金：9時～14時

水・木：9時～12時



せんだのもり くにこにこひろば

8月の自由開放では、ご理解とご協力をいただきありがとうございました。

多くの利用があり、今後も月に何度か「自由開放日」を設けることにいたしました。



「あきぞらさんぽ」

えがしら みちこ:作

(講談社)

あきぞらさんぽ かさかさかさ。

どんぐり ぽとん・・・

みのむし ゆらーん・・・

くるくる おちば

すいすい とんぼ

まるで絵本から自然や生き物たちの音が聞こえてくるようです。

水彩を使用した透明感のある画も見どころです。

“おさんぽ”シリーズとして、他の季節もありますよ。

親子でおさんぽに行きたくなる楽しい1冊です。

<対象：1歳～>

なになに ななに??

子育てってわからないことがいっぱい！

子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。

取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

赤ちゃんに「ふれる」ことは とても大切なこと

うまれたての赤ちゃんに、最初はおそろおそろ触れていたことを思い出します。子どもの名前を呼んだり、ほっぺたを触ったりすると、にっこり微笑む姿に自分自身が癒され、赤ちゃんが「ふれてほしい」のサインを出していることに気がついたら、赤ちゃんとのキャッチボールの始まりですね。

「ふれる」こと なにかいいことあるの？

*免疫力アップ!

情緒が安定し親子の愛情も深まる

*運動機能が高まる

運動神経が発達して身体感覚が養われる

*頭がよくなる

好奇心が生まれて記憶力もアップ!

*自立心が育つ

甘えたい欲求が満たされ

自信をもてるようになる

*子どもの異変に気がつく

毎日ふれていることで、機嫌やその日の体調や、成長した小さな変化を肌で感じることができる



ふれられる子どもだけでなく、
ふれる側もリラックス効果があります。

～まいにちの生活の中には ふれあいシーンがいっぱい～

起きている間は、いつでも『ふれあいタイム』

子どもとのふれあう時間がなかなか作れない・・・ふれあうことを特別なことと思ってしまういませんか？

ふれあう＝触る ではなく、眠っている時間以外の子どもと関わるすべての時間が、大切な『ふれあいタイム』なんです。

おむつを替えたり、お風呂に一緒に入ったり、お世話をすることも立派な『ふれあい』です。子どもに語りかけたり歌ったりしながら、コミュニケーションを楽しんでいきましょう。

だっこをするとき

移動手段としてだけでなく

包み込むように、やさしくふれてあげてくださいね。

おんぶをするとき

大人の目に見えるものに興味を示し、視野を広げていきます。

朝おきたとき

おなかや背中をさわってもらいと、体が温まって元気がでて、すっきり目覚められます。

おむつがえのとき

「うんちはどうかな？」声をかけながらおなかまわりの観察もしてみましょう。

歯磨きのとき

鏡をみたり歌をうたったり、楽しい時間になっているかな？

お風呂のとき

子どもはやわらかい手で洗ってもらうことが大好きです。手で洗うことで肌の状態も分かります。

寝るとき

やさしく触れ、親子共にリラックスした心地よい眠りに・・・

